

# Kursplan 2024



Saal	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1		Zirkeltraining 9-10 Uhr Nicole		Wirbelsäule 9-10 Uhr Mike	
	Streetdance (8-10J.) 17-18 Uhr Ariana				Kids Dance (4-6J.) 15-16 Uhr Magda
	Showdance (14-16J.) 18-19 Uhr Magda			Pilates 18-19 Uhr Sandra	Streetdance (9-12J.) 16-17 Uhr Magda
	Zumba 19-20 Uhr Nina			HIIT 19-20 Uhr Sandra	Streetdance (6-8J.) 17-18 Uhr Ariana
2	Indoor Cycling 18:30-19:30 Uhr Tanja	Langhantel 18:30-19:30 Uhr Gerti	Karate/Sankan 15:30-18:00 Uhr		Indoor Cycling 18-19 Uhr Sandra
		Bauch/Stretching 19:30-20:00 Uhr Gerti	Indoor Cycling 18:00-19:30 Uhr Anja		
Öffnungszeiten		29.4.-24.9.	30.9.-28.4.	*Die Karatekurse sind nicht Bestandteil des Kursangebotes	
Montag - Freitag		6:30-22:00	6:30-22:00	Unsere Krankenkassen-Partner:	
Samstag/Feiertag		8:00-13:00	12:00-18:00	AOK / DAK / Barmer GEK / BKK (alle) / Techniker	
Sonntag		8:00-13:00	10:00-18:00	Bezuschussung (individuelle Maßnahme): Wirbelsäule	

