

Kursplan April 2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Saal 1	Streetdance (6-8J.) 16.00-17.00 Ariana	Zirkeltraining 9.00-10.00 Nicole		Wirbelsäule 9.00-10.00 Mike	Yoga 9.30-10.30 Günter
	Streetdance (8-10J.) 17.00-18.00 Ariana		Karate SANKAN 15.30-18.00		
	Showdance(13-16J.) 18.00-19.00 Magda	Langhantel 18.30-19.30 Gerti	Yoga 18.00-19.30 Günter	Pilates 18.00-19.00 Sandra	Kids Dance(4-6J.) 15.00-16.00 Magda
	Zumba 19.00-20.00 Nina	Bauch/Stretching 19.30-20.00 Gerti		HIIT 19.00-20.00 Sandra	Streetdance(9-12J.) 16.00-17.00 Magda
Saal 3					



Öffnungszeiten	29.4 bis 24.09.	ab 30.9.
Montag-Freitag	6.30-22.00	6.30-22.00
Samstag/ Feiertag	8.00-13.00	13.00-19.00
Sonntag	8.00-13.00	10.00-19.00

* Die Karatekurse sind nicht Bestandteil des Kursangebotes

Unsere Krankenkassen-Partner:

AOK/ DAK/ Barmer GEK/ BKK (alle)/ Techniker
 Bezuschussung (individuelle Maßnahme): Wirbelsäule